



**MÉTODO**  
**TREINI 0.7**  
♥ baby

**AHEMD-IS\_Port**



# Atualização Científica Método Treini 0.7 - 2021

Nota: A validação (para pesquisa) e desenvolvimento de um sistema de pontuação (scoring) para o AEMD-07 estão atualmente em progresso. Entretanto, a instrumentação na sua forma atual é útil para avaliação individual da residência.



**ESCALA BEBÊ**  
Questionário (3 – 18 meses)

### Prezados Pais ou Responsáveis

Este questionário foi desenvolvido para avaliar as oportunidades que sua residência e família proporcionam ao desenvolvimento motor do seu bebê. Os pais conhecem seu bebê muito bem, portanto, são as melhores pessoas para fornecer esse tipo de informação.

É importante que você preencha cada pergunta o mais corretamente possível, pensando no que existe (por exemplo, brinquedos) ou acontece no ambiente familiar que incentiva seu bebê a se movimentar e a brincar. Esperamos que este questionário ajude você a aprender novas formas de estimular o desenvolvimento do seu bebê.

O questionário é composto por uma parte inicial com questões sobre seu bebê e sua família, seguida de três outras partes, que são: Espaço físico da residência, Atividades diárias e Brinquedos existentes na residência.

Código	
Data	

### Características da Criança

Nome da criança: \_\_\_\_\_

Nome da mãe, pai ou responsável: \_\_\_\_\_

Misc. ■ Data Nascimento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Prenatal: Sim \_\_\_ Não \_\_\_

Fem. ■ Peso ao nascer: \_\_\_\_\_ gramas Se possível, idade gestacional: \_\_\_\_\_ semanas

Há quanto tempo o seu filho(a) frequenta a creche ou escolinha?	Nunca	Menos de 3 meses	3 - 6 meses	7 - 12 meses	Acima de 12 meses
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Características da Família

Tipo de residência?	Apartamento			Casa	Outro	
	1	2	3	4	5 ou mais	
Quantos adultos vivem na residência?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Quantas crianças vivem na residência?	1	2	3	4	5 ou mais	
Quantos quartos de dormir há na casa? (não conte banheiros, nem salas ou cozinhas)	nenhum	1	2	3	4	5 ou mais
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Há quanto tempo sua família vive nesta residência?	Menos de 3 meses	3 - 6 meses	7 - 12 meses	Acima de 12 meses		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		



# Atualização Científica Método Treini 0.7 - 2021

*Activities in the Home Environment for Motor Development Scale (AMHED-S)*

Qual o grau de escolaridade do pai? (até que ano escolar estudou)	1ª - 8ª série	9ª - 11ª série	Ensino Médio	Curso Superior	Mestrado ou Doutorado
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qual o grau de escolaridade da mãe? (até que ano escolar estudou)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Instruções:** Leia cuidadosamente cada questão e marque o quadrado (Sim ou Não) que melhor representa sua resposta.

**I. ESPAÇO FÍSICO DA RESIDÊNCIA** SIM NÃO

1.	A sua residência tem algum ESPAÇO EXTERNO, seguro, adequado e amplo para seu bebê brincar e se movimentar livremente (se amarrar, ergatilhar ou andar)? (Área na frente, diva ou fundo, quintal, jardim, terço, etc.). <i>Obs: Caso more em apartamento, considere como espaço externo o parquinho ou área de lazer do seu prédio ou condomínio.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
----	---	--------------------------	--------------------------

**ATENÇÃO:** Se você respondeu **SIM**, continue com as próximas questões. Se você respondeu **NÃO**, volte para a questão número 6.

**No espaço EXTERNO de sua residência existe(não):** SIM NÃO

2.	Mais do que um tipo de piso ou solo na área externa? (grama, cimento, piso (tô ou lajotas), areia, madeira, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Uma ou mais superfícies inclinadas? (carrinhos no quintal, escorregador para bebê)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Algum suporte ou mobília que seja seguro, na área externa, onde seu bebê possa se apoiar para se levantar e/ou andar? (portão/gateira, mesa/bancas de jardim, bancos/colônias, murais/bancos/murais, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Degraus ou escada na área externa? (degraus no portão da frente ou dos fundos, degraus em um escorregador para bebê)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**No espaço INTERNO (dentro de sua residência) existe(não):** SIM NÃO

6.	Espaço suficiente para o seu bebê brincar e se movimentar livremente (se amarrar, rolar, ergatilhar, andar)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Mais do que um tipo de piso no espaço interno? (cimento, piso (tô ou lajotas), carpete, carpete de madeira, madeira, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Algum suporte ou mobília que seja seguro, onde a criança possa se apoiar para se levantar e/ou andar? (mesa/bancas, colônias, sofá, bancos, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Degaus ou escada no espaço interno?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Um lugar especial para guardar os brinquedos ao qual a criança tem fácil acesso e possa escolher com o qual brincar? (caixa de brinquedos, gavetas, prateleiras/armários/bancas)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**II. ATIVIDADES DIÁRIAS**

**As questões seguintes referem-se SOMENTE ao tempo em que o seu filho(a) está em casa:**

*Obs: Não considerar o que ocorre no creche ou escola.* SIM NÃO

11.	O meu/nosso bebê brinca regularmente (pelo menos duas vezes por semana) com outras crianças.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Eu/vós temos sempre um momento diário reservado para brincar (interagir) com o nosso bebê.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.	O meu/nosso bebê brinca (interage) regularmente (pelo menos duas vezes por semana) com outros adultos, além dos pais.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	Eu/vós regularmente (pelo menos duas vezes por semana), fazemos brincadeiras que ensinam nosso bebê a aprender sobre as partes do corpo. (Por exemplo, onde está sua mão?)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	Eu/vós regularmente (pelo menos duas vezes por semana), fazemos brincadeiras que ensinam nosso bebê a praticar movimentos, tais como "bater palma", "dar tchau", "ergatilhar", "andar", etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

© Laboratório de Desenvolvimento Motor - Texas A&M University (TAM) em colaboração com o Laboratório de Pesquisa em Desenvolvimento Humano - Universidade Estadual de Paraíba (UEPB)

Adjustments in the Home Environment for Motor Development (AHEMD)

Num dia comum, como você descreveria a quantidade de tempo ACORDADO que seu bebê fica em cada uma das situações abaixo descritas? (Leia cada questão cuidadosamente e marque o alternativa que melhor descreve o seu resposta)

16. Carregado no colo por adultos ou por algum tipo de suporte, próximo ao corpo desse adulto, como: mochila porta-bebê, baby bag, canguru, sling, etc.

Nunca  Às vezes  Quase Sempre  Sempre

17. Sentado em algum tipo de cadeira/equipamento que mantenha a criança sentada (cadeira de papa, carrinho de bebê, bebê-conforto, cadeirinha do carro).

Nunca  Às vezes  Quase Sempre  Sempre

18. Em um equipamento para ficar em pé ou andar (andador ou outro tipo de equipamento onde a criança fique em pé ou ande).

Nunca  Às vezes  Quase Sempre  Sempre

19. Num cercado infantil, berço ou outro local semelhante do qual a criança não possa sair sem ajuda.

Nunca  Às vezes  Quase Sempre  Sempre

20. Encando de bairgo para baixo.

Nunca  Às vezes  Quase Sempre  Sempre

21. Usar para se movimentar pela casa (se arrastar, rolar, engatinhar ou andar).

Nunca  Às vezes  Quase Sempre  Sempre

### III. BRINQUEDOS E MATERIAIS EXISTENTES NA RESIDÊNCIA

Instruções:

Para cada grupo de brinquedo listado abaixo, marque o número de brinquedos iguais ou SEMELHANTES que você utiliza (em sua casa) para brincar com seu bebê.

Por favor, leia cuidadosamente a descrição geral de cada grupo antes de decidir se você tem em casa esse tipo de brinquedo. AS FIGURAS SÃO APENAS EXEMPLOS para ajudar você a entender melhor a descrição. Você NÃO precisa ter exatamente os mesmos brinquedos que estão neste questionário para contá-los no grupo. BRINQUEDOS SEMELHANTES do mesmo TIPO devem ser contados.

22. Brinquedos suspensos acima ou ao lado do bebê, móveis e/ou enfeites de berço.

Exemplos são:



Quantos destes brinquedos você utiliza para brincar com seu bebê em casa?


Nenhum  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

# Atualização Científica Método Treini 0.7 - 2021

*Adaptation of the Aiken Developmental Index (ADI) scale (2010-01)*

**23. Brinquedos manipuláveis: chocalhos, mordedores, brinquedos com diferentes texturas e/ou com espelho.**

Exemplos são:




Quantos destes brinquedos você utiliza para brincar com seu bebê em casa?

Nenhum  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

**24. Bonecas de pelúcia (musicais ou não), brinquedos emborrachados, de tecido ou outros materiais macios, de brincar na água (bichinhos, esponjas).**

Exemplos são:




Quantos destes brinquedos você utiliza para brincar com seu bebê em casa?

Nenhum  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

**25. Cadeiras de balanço para bebês, estação de atividades (o bebê fica em pé dentro da estação brincando), balanços para bebês.**

Exemplos são:




Quantos destes brinquedos você utiliza para brincar com seu bebê em casa?

Nenhum  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

**26. Carros, trens, animais ou outros brinquedos que possam ser puxados ou empurrados.**

Exemplos são:

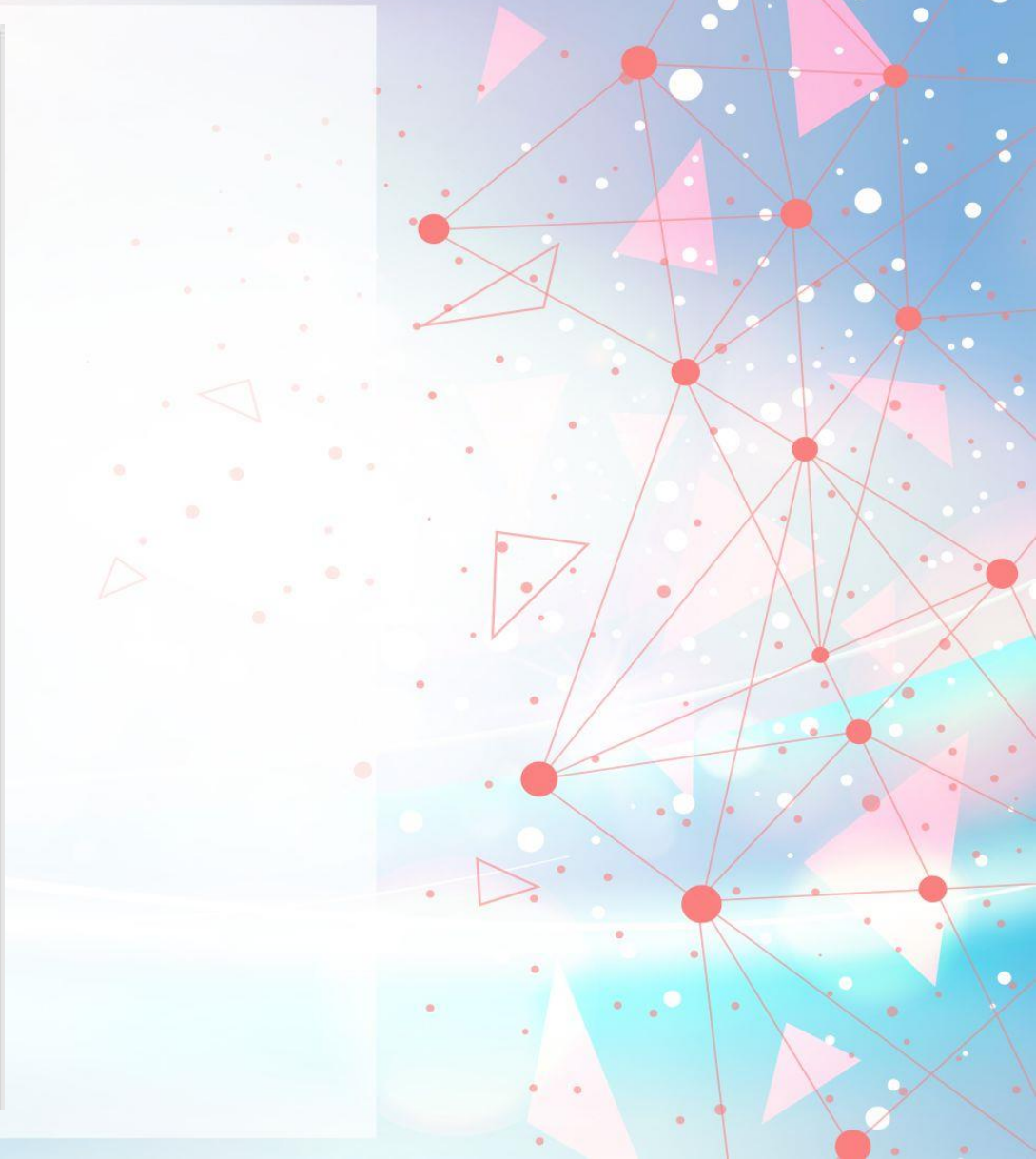


Quantos destes brinquedos você utiliza para brincar com seu bebê em casa?

Nenhum  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

© Laboratório de Desenvolvimento Infantil - Texas A&M University (TAM) em colaboração com o Laboratório de Pesquisa em Desenvolvimento Humano - Universidade Metodista de Paraná (UMEP)

4



# Atualização Científica Método Treini 0.7 - 2021

*Activities in the Home Environment for Motor Development Infant Scale (AMHID-0)*

27. Brinquedos de apertar, bater e acionar, pedais, gira-giras.

Exemplos são:



Quantos destes brinquedos você utiliza para brincar com seu bebê em casa?

Nenhum  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

28. Blocos de montar (plástico, espuma, tecido, madeira, borracha).

Exemplos são:



Quantos destes brinquedos você utiliza para brincar com seu bebê em casa?

Nenhum  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

29. Livros para bebês (tecido, papel cartão ou plástico).

Exemplos são:



Quantos destes brinquedos você utiliza para ler e brincar com seu bebê em casa?

Nenhum  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

30. Bolas de diferentes tamanhos, texturas, cores e formas.

Exemplos são:



Quantos destes brinquedos você utiliza para brincar com seu bebê em casa?

Nenhum  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

31. Materiais que estimula a criança a se arrastar, rolar, engatinhar ou até se levantar (colchonetes, tapete emborrachado, plataformas macias, etc.).

Exemplos são:



Quantos destes brinquedos você utiliza para brincar com seu bebê em casa?

Nenhum  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

© Laboratório de Desenvolvimento Motor - Texas A&M University (TAM) em colaboração com o Laboratório de Pesquisa em Desenvolvimento Humano - Universidade Metodista de São Paulo (UMESP)

5



# Atualização Científica Método Treini 0.7 - 2021

*Activities in the Home Environment for Motor Development Infant Scale (AMHID-0)*

27. Brinquedos de apertar, bater e acionar, pedais, gira-giras.

Exemplos são:



Quantos destes brinquedos você utiliza para brincar com seu bebê em casa?

Nenhum  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

28. Blocos de montar (plástico, espuma, tecido, madeira, borracha).

Exemplos são:



Quantos destes brinquedos você utiliza para brincar com seu bebê em casa?

Nenhum  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

29. Livros para bebês (tecido, papel cartão ou plástico).

Exemplos são:



Quantos destes brinquedos você utiliza para ler e brincar com seu bebê em casa?

Nenhum  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

30. Bolas de diferentes tamanhos, texturas, cores e formas.

Exemplos são:



Quantos destes brinquedos você utiliza para brincar com seu bebê em casa?

Nenhum  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

31. Materiais que estimula a criança a se arrastar, rolar, engatinhar ou até se levantar (colchonete, tapete emborrachado, plataformas macias, etc.).

Exemplos são:



Quantos destes brinquedos você utiliza para brincar com seu bebê em casa?

Nenhum  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

© Laboratório de Desenvolvimento Motor - Texas A&M University (TAM) em colaboração com o Laboratório de Pesquisa em Desenvolvimento Neuromotor - Universidade Metodista de São Paulo (Brasil)

5



# Atualização Científica Método Treini 0.7 - 2021

*Adaptation to the Home Environment for Motor Development Scale (MHMD-6)*

**16. Brinquedos que são a miniatura de objetos existentes na casa: telefones, ferramentas, utensílios de cozinha, etc.**

Exemplos são:



Quantos destes brinquedos você utiliza para brincar com seu bebê em casa?

Nenhum  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

**17. Brinquedos de empilhar.**

Exemplos são:



Quantos destes brinquedos você utiliza para brincar com seu bebê em casa?

Nenhum  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

**18. Quebra-cabeças para bebês (2-6 peças).**

Exemplos são:



Quantos destes brinquedos você utiliza para brincar com seu bebê em casa?

Nenhum  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

**19. Objetos ou brinquedos que estimulam a criança a se levantar e a caminhar com apoio (brinquedos de empurrar e puxar).**

Exemplos são:



Quantos destes brinquedos você utiliza para brincar com seu bebê em casa?

Nenhum  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

© Laboratório de Desenvolvimento Motor - Texas A&M University (TAM) em colaboração com o Laboratório de Pesquisa em Desenvolvimento Humano - Universidade Metodista de São Paulo (UMESP)





# Atualização Científica Método Treini 0.7 - 2021

*Activities in the Home Environment for Motor Development - Infant Scale (AMHED-0)*

40. Mesinhas de atividades onde o bebê possa brincar em pé (plástico, madeira, etc).

Exemplos são:



Quantas destas brinquedas você utiliza para brincar com seu bebê em casa?

Nenhuma  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

41. Balanças ao ar livre para bebês, cavalos de balanço, triciclos para bebês.

Exemplos são:



Quantas destas brinquedas você utiliza para brincar com seu bebê em casa?

Nenhuma  Um - dois  Três - quatro  Cinco ou mais

Informações adicionais:

---

---

---

---

---

---

---

---